



Durée : 1h30/2h

Intervention interactive

**Modalités : salle avec écran,
si possible vidéo projecteur
et sonorisation**

Etre parent à l'ère du numérique

Objectifs :

- ⏻ Apporter des conseils éducatifs et des connaissances sur les usages du numérique.
- ⏻ Permettre d'identifier les bonnes pratiques, les dérives et les dangers possibles.
- ⏻ Faciliter les échanges au sein des familles sur les aspects du numérique en aidant à établir des règles de vivre ensemble.

Thématiques :

- ⏻ Comprendre le mode de fonctionnement des réseaux sociaux.
- ⏻ Comment cadrer le temps d'écran ? Conséquences sur le bien-être (sommeil, santé).
- ⏻ Que font réellement les jeunes sur leurs appareils ?
- ⏻ Protéger son enfant grâce à l'utilisation des contrôles parentaux.

**Les sujets liés à la parentalité numérique sont nombreux.
Nous vous invitons à vous rapprocher
de votre intervenant pour personnaliser
votre intervention.
Jeux vidéo, écologie, vie affective, pornographie...**