



AïKIDO

PAYS DE LA LOIRE

Harmonie
Discipline
Respect



Ne pas jeter sur la voie publique

Découvrez l'Aïkido, un art martial traditionnel japonais qui allie la maîtrise de soi, la défense et la paix intérieure. Avec la Ligue des Pays de la Loire, nous vous proposons de rejoindre une communauté de passionnés dédiée à l'apprentissage et à la promotion de l'Aïkido et du Budo.



La Ligue regroupe des clubs de la région des Pays de la Loire et propose des cours accessibles à tous âges et niveaux, des entraînements par des enseignants certifiés, et des stages et événements régionaux réguliers.



Trouver un club près de chez moi

www.aikido-ffabpdl.fr

Retrouvez-nous sur les réseaux sociaux



@aikidopaysdelaloire

